



## Dabas terapija vienlīdzīgas dzīves pilnveidošanai Latvijas un Krievijas pierobežas reģionos

### Nature Therapy

**Prioritāte 3** Cilvēku savstarpējās sadarbības veicināšana

**Pasākums 3.2** Sadarbība kultūras, sporta, izglītības, sociālās aprūpes un veselības aprūpes jomās



## Iss projekta apraksts

Sociālekonomiskās krīzes rezultātā pēdējos trīs gados Daugavpilī un tās apkārtnē Latvijā un Pleskavas apgabalā, Krievijā (reģionos, kuri ir tuvu valsts robežām, bet tālu no valsts galvenajiem centriem) ir pieaudzis sociālā riska grupās esošo ģimeņu skaits.

Ņemot vērā šo problēmu, kas ir kopīga visai projekta teritorijai, tika organizēta Latvijas un Krievijas zinātnieku un profesionālu terapeitu sabiedriskā aptauja abās valstīs, lai novērtētu situāciju sociālajā jomā, definētu visproblemātiskāko ģimeņu tipus un izvēlētos vispiemērotākās terapijas metodes.

Aptauja tika veidota jautājumu veidā par 15 sociālām institūcijām (sociālajiem departamentiem, NVO), kopumā tajā piedalījās 65 cilvēki.

Kā rezultātā 3 sociālo risku ģimeņu tipi tika identificēti kā visproblemātiskākie un kuriem ir nepieciešams atbalsts: daudz bērnu ģimenes, viena vecāka ģimenes un ģimenes ar bērniem ar speciālām vajadzībām; un šo ģimeņu skaits ir audzis pēdējo gadu laikā. Dabas terapijas ir noteiktas kā vienas no labākajām terapijas metodēm ar novatorisku un inovatīvu pieeju, kuras ir pieejamas mērķa reģiona vietējā apkārtnē. Abās robežas pusēs sociālo darbinieku vidū ir profesionāla interese par dabas terapiju. Patlaban sociālā infrastruktūra ir vērtējama, kā nepietiekama.

Lai veiktu ietekmi uz ilgtspējīgu sociālās vides attīstību un uzlabotu dzīves līmeni, tādējādi veicinot minēto problēmu lēmumu pieņemšanu, projekts plāno popularizēt dabas terapiju, iesniegt un izmantot tā galvenos veidus un nodrošināt vienlīdzīgus dzīves standartus bērniem ar īpašām vajadzībām un no sociālām riska grupām.

## Vispārējais uzdevums

Veicināt ilgtspējīgas sociālās vides attīstību un vienlīdzīgu dzīves apstākļu un to standartu uzlabošanu, izmantojot dabas terapiju kā inovatīvu un empīrisku pieeju, tādējādi padarot daudz integrētāku Latvijas – Krievijas pierobežas reģionu.

## Specifiskais uzdevums

- ✚ Popularizēt dabas terapiju kā inovatīvu pieeju bērniem ar īpašām vajadzībām un bērniem no daudz bērnu ģimenēm un ģimenēm ar viena vecāku rehabilitāciju, kuri dzīvo vistālākajos Latvijas – Krievijas pierobežas reģionos.
- ✚ Iepazīstināt ar galvenajiem dabas terapijas veidiem, uzsverot dzīvnieku terapiju sociālajiem darbiniekiem, lai attīstītu viņu prasmes, un iedzīvotājiem, lai paaugstinātu viņu informētību par iespēju ar dabas palīdzību veicināt cilvēka maņas tādā veidā kā neviens cilvēks spēj, kā arī izmantot šos dabas terapijas veidus.
- ✚ Uzlabot dzīves standartus un sociālās vides pieejamību bērniem ar īpašajām vajadzībām un sociāla riska grupām, uzlabojot sociālās infrastruktūras iespējas, stiprinot un attīstot 7 ilgtspējīgas vietējās kopienas Latvijā un Krievijā.

## Atbalsta saņēmējs

**Eiropreģions "Ezeru zeme"** (Latvija)

## Partneri

- ✚ **Daugavpils pilsētas sociālais departaments** (Latvija)
- ✚ **Dagdas novada dome** (Latvija)
- ✚ **Līvānu novada dome** (Latvija)
- ✚ **Ilūkstes novada dome** (Latvija)
- ✚ **Pleskavas apgabala sociālās labklājības administrācija** (Krievija)
- ✚ **Ārstnieciskās pedagoģijas un citādas mācīšanās centrs** (Krievija)

## Sagaidāmie rezultāti

### + **Apmācības, darba grupas un nometnes:**

- 18 sociālo darbinieku apmācības to darba kapacitātes uzlabošanai un saņemto jauno zināšanu un nepieciešamās pieredzes pielietošana dažādām dabas terapijas metodēm (3 dabas terapijas apmācības kursi (katrs trīs dienas), kurus pasniegs 10 eksperti)
- 64 bērni no daudz bērnu un viena vecāka ģimenēm saņēmuši dažādus dabas terapijas kursus un attīstījuši savu pieredzi (divas starptautiskas vasaras nometnes „Atpakaļ pie dabas”, katras nometnes ilgums – 7 dienas)
- 80 vecāku un viņu bērni ar speciālām vajadzībām saņēmuši jaunu informāciju un konsultācijas par dabas terapijas metodēm, kā arī īsus dabas terapijas kursus
- Izveidoti profesionāli un personīgi sadarbības tīkli starp Latvijas un Krievijas sociālajiem darbiniekiem

### + **Sociālās telpas uzlabošana – aprīkojuma iegāde un objektu rekonstrukcija:**

- Bērnu nams – patversme „Priedīte” un sociālas aprūpes dienas centrs personām ar garīga rakstura traucējumiem Daugavpilī
- Brīvdabas spēļu laukums bērniem, iekļaujot laukumu bērniem ar īpašām vajadzībām Dagdā
- Līvānu sociālā departamenta dienas centra telpas (sociālās rehabilitācijas aprīkojums)
- Ilūkstes ģimeņu atbalsta centra telpas (speciālais aprīkojums un mēbeļu iegāde sociālajai rehabilitācijai)
- Beļsko – Ustjenskij bērnu nams Pohovskas apgabalā un Bobrovku bērnu nams Pečoru apgabalā (dabas apmācības telpas, IT un foto aprīkojums, akvāriji, dzīvnieku būrīši un cits aprīkojums sociālai rehabilitācijai un dabas apmācībām)
- Ārstnieciskās pedagoģijas un citādas mācīšanās centram Pleskavā (siltumnīca bērniem ar īpašām vajadzībām, IT, foto un cits aprīkojums sociālajai rehabilitācijai)

Kopumā: 10 vietās atjaunota sociālā infrastruktūra 7 Latvijas un Krievijas apdzīvotās vietās; 5 video, foto un IT komplekti, 2 mēbeļu komplekti, 11 aprīkojuma komplekti, iegādāti 2 lifti ratiņkrēsliem.

## Labuma guvēji

- + Bērni no daudz bērnu un viena vecāka ģimenēm un viņu vecāki
- + Bērni ar īpašām vajadzībām un viņu vecāki
- + Regulāri sociālo organizāciju apmeklētāji gan Latvijas, gan Krievijas vietējie iedzīvotāji, kuriem ir speciālās vajadzības un tādēļ ir nepieciešams speciāls aprīkojums un infrastruktūra
- + Citi vietējie iedzīvotāji

## Ilgums

14 mēneši

## Budžets

Kopējais budžets: **220 225,00** EUR

Programmas līdzfinansējums: 198 202,50 EUR (90%)

Projekta līdzfinansējums: 22 022,50 EUR (10%)

## Kontaktpersona

**Laila Vilmane**

[laila@kraslava.lv](mailto:laila@kraslava.lv)

+ 371 26529150