

ПРИКОСНУТЬСЯ К ПРИРОДЕ

Проект ELRII-351 "Nature Therapy" со-финансируется Программой приграничного сотрудничества Эстония-Латвия-Россия в рамках Европейского инструмента соседства и партнёрства 2007-2013 гг. Общий бюджет проекта: 220 225,00 EUR, в том числе со-финансирование ЕСПИ 90% - 198 202,50 EUR, национальное со-финансирование 10% - 22 022,50 EUR.

Время реализации проекта: 15 мая 2013 года – 14 октября 2014 года.

Исцеляющая красота

В последние годы идея сенсорных садов, оказывающих терапевтическое воздействие посредством общения с растениями и неживой природой, витает в воздухе. Сотрудники Центра хотели самостоятельно взяться за устройство «особого» ландшафта на своей территории. Однако приступить к ландшафтным работам все-таки не решались, понимая, что для достижения серьезного результата здесь нужен профессионал, нужна поддержка извне.

Помощь пришла со стороны международного сообщества. Центр лечебной педагогики стал партнером по проекту «Природная терапия для улучшения равных уровней жизни в латвийско-российских приграничных территориях», позволившему приступить к реализации давнишней мечты специалистов центра. И работа началась.

Местом для устройства сенсорного сада стала территория, принадлежащая Центру лечебной педагогики. К моменту начала работ этот участок уже был частично приспособлен под нужды учащихся центра: на дорожках было нанесено асфальтное покрытие, позволяющее передвигаться в инвалидной коляске, существовала поляна, на которой ребята могли играть в футбол и подвижные игры. Мы вместе с детьми ухаживали за территорией, подметали дорожки, убирали листья, но в целом парк оставался дикорастущим. Когда началась работа над проектом, к нам приехал специалист из Санкт-Петербурга, давший оценку нашему парку и составивший план работ. Первым делом в ходе ревизии парка обнаружилась необходимость замены покрытия дорожек, проложенных для инвалидов колясок – первоначально они были выполнены из не экологичного материала. Собственно, с дорожек работа над терапевтическим садом и началась. Старое покрытие было убрано и заменено экологически чистым. Были обустроены сенсорные дорожки, - один из основных элементов лечебного сада. Дорожки представляет собой насыпное покрытие, в котором использованы различные материалы. На одной - мелкие камушки, гравий, галька разных размеров. На другой – песок, шишки, кора. Ребенок, перемещающийся по такой неоднородной, но при этом вполне устойчивой, поверхности босиком или на коляске, получает богатые и разнообразные сенсорные ощущения (в случае перемещения на инвалидной коляске изменяется интенсивность вибрации). Ощущения, в свою очередь, пробуждают заснувшие чувства и эмоции.

Все элементы сенсорного сада в совокупности и каждый по отдельности приглашают к общению, к разговору, к игре. У нас нет табличек «По газонам не ходить!». В нашем саду можно ходить по газонам и, разумеется, по дорожкам, все вокруг можно щупать, трогать, нюхать. Наконец, можно закопать ноги в мягкий песочек или поплескаться в миниатюрном водоеме. Свой уголок найдется в чудо-садике для каждого ребенка, каким бы «особым» он ни был.

Этот документ был разработан при финансовой поддержке Программы приграничного сотрудничества Эстония-Латвия-Россия в рамках Европейского Инструмента Соседства и Партнерства 2007-2013. Содержание данного документа является предметом ответственности исключительно Латвийского бюро Еврорегион "Озёрный край" и ни в коей мере не является отражением позиции Программы, а также участвующих в Программе стран и Европейского Союза.

Учащимися центра являются дети с тяжелыми формами инвалидности, связанными с нарушениями умственного развития, опорно-двигательного аппарата, эмоционально-волевой сферы. Каждому из таких детей требуется индивидуальный подход... и ландшафт. Один ребенок нуждается в том, чтобы его «разбудили», помогли лучше увидеть, осознать этот мир, научили не бояться контакта с ним; другому нужна среда, способная успокоить его внутренний мир, снять тревожность, внести упорядоченность и гармонию.

Благодаря таким различным запросам сенсорный ландшафт тоже получается очень разным, в нем предусмотрено несколько зон, у каждой из которых – своя роль и предназначение. Псковский садик будет... цветным. В нем предусмотрены желтая, красная, розовая, бело-голубая зоны, отделяемые друг от друга сенсорными дорожками, зелеными насаждениями, руслом сухого ручья. Также в парке будет устроен небольшой водоем и садовый домик, в котором ребята смогут работать с растениями.

Сенсорный сад решает одновременно несколько задач. «Люди с ограниченными возможностями, как правило, лишены возможности наслаждаться природой в той же мере, что и мы с вами. Им нелегко поехать на реку или, скажем, в лес. Инвалиды ограничены в движении, у многих нет машин, а городская инфраструктура далеко не всегда позволяет добраться до нужного места общественным транспортом. Большие сложности испытывают и родители особых детей, к примеру, если ребенок страдает нарушениями эмоционально-волевой сферы, проявляет агрессию, кричит, появляться с ним в общественных местах очень непросто. Специализированный ландшафт позволяет окунуться в природную среду, чувствуя себя при этом в комфорте и безопасности».

Не менее важной задачей является оказание помощи особым детям в освоении трудовых навыков, навыков работы в природной среде, объясняют авторы проекта. В сенсорном саду особые дети учатся подметать листья, собирать ягоды и фрукты, сажать растения, подкармливать птиц. Для ребенка-инвалида подобные умения ценны как сами по себе, так и в качестве еще одной ступеньки к социализации. Одновременно «зеленая терапия» развивает любовь и бережное отношение к природе, учит слушать, чувствовать, понимать красоту, жить в гармонии с миром.



И наконец, сенсорное восприятие очень важно само по себе. Оно составляет фундамент развития ребенка, в него интегрируются все остальные навыки, оно лежит в основе любой практической деятельности. Через сенсорное восприятие - «вижу», «слышу», «нюхаю», «трогаю», идет познание окружающего мира, и нередко именно оно дает возможность особому ребенку сделать качественный скачок в эмоциональном и интеллектуальном развитии.

Мы работаем с детьми, имеющими тяжелые множественные нарушения развития. Раньше они считались необучаемыми, их не брали и сейчас не всегда берут в школы «восьмого вида». Природная терапия – один из немногочисленных способов обучения, взаимодействия с этими детьми, дающий хороший результат.

*Оксана Сухарева,
Центр лечебной педагогики г. Псков,
учитель и координатор проекта*

Этим летом 16-18 июня в Латвии проводились завершительные занятия по природной терапии для 18 социальных работников с Латвии и России. Участники обучений теоретично и в практике познакомились с более и менее известными видами природной терапии, их практическом применении в улучшении социальной среды, а также узнали о доступности разных видов природной терапии в Латгалии.

Третья часть обучений началась в *Музее Хлеба*, в Аглоне, где силу природы можно было почувствовать через вкус и процесс приготовления хлеба, одновременно участники обучений могли познакомиться с традициями крестьянской жизни в Латгалии. Позитивное влияние животных на организм человека, а также секреты выращивания улиток были демонстрированы в хозяйстве "Ožu mājās" Прейльского края. А о том, что миру растений уделена важная роль в создании гармонии между телом и душой, участники убедились и узнали много нового на занятиях по фитотерапии и ароматерапии.

Кроме этого социальные работники получили информацию и практические советы о профессиональных навыках и

возможностях самим начать частный бизнес в сфере природной терапии.

Всего за весь курс обучений 54 академических часов, эксперты предоставили социальным работникам более широкий спектр знаний и представлений о природной терапии, как уникальном методом реабилитации, который возможно использовать в работе с детьми многодетных и неполных семей, а также детьми с ограниченными возможностями. Одновременно участники обучений получили понятие о целебном эффекте природы – позитивного воздействия на организм человека физических, психологических и социальных факторов.

Обучение о природной терапии для социальных работников завершились дискуссией за круглым столом о трансграничном сотрудничестве между Латгалией и Псковским регионом в сфере социальных вопросов. Единым мнением участники дискуссии подтвердили желание и в будущем сотрудничать для решений общих проблем в социальной сфере. Как приоритеты были отмечены направления сотрудничества по вопросам социального предпринимательства, совершенствование методик по социальной работе и улучшение инфраструктуры.



Завершился проект „Nature therapy”. В рамках проекта были организованы международные летние лагеря и семинары, в которых участвовали дети из многодетных и неполных семей, дети с ограниченными возможностями и их родители.

Социальные работники могли совершенствовать свои знания по природной терапии и их позитивном влиянии на физическое и эмоциональное состояние человека, укрепляя их практическими занятиями. Была возможность не только участвовать в занятиях но и получить консультации специалистов. Поездки обмена опытом в разные, реабилитационные центры и хозяйства, которые предлагают разные виды природной терапии, доказали, что природа щедрая, надо только уметь грамотно использовать её ресурсы. Природная терапия - это уникальная возможность исцелять душу и тело.

В заключении проекта можно сказать что приобретателями оказались все, как семьи, так и социальные работники. Спасибо за возможность участвовать в проекте. Спасибо за новые знания, за новых друзей и позитивных эмоций!

*Социальные работники Ливанского края
Олита Бидзана, Арнита Бришка и Крестине Яудзема*



Благоустройство детского дома-приюта "Priedīte" в г. Даугавпилс

Политика цивилизованных государств сегодня направлена на создание равных возможностей для людей-инвалидов и для здоровых людей. Не последнюю роль в этом играет создание доступной инфраструктуры, а именно, оборудование общественных сооружений и зданий специальными пандусами для инвалидов.

В рамках проекта "Nature terephy" в Детском доме-приюте "Priedīte" был установлен современный пандус, который разрабатывался при всей строгости международных требований и стандартов к надежности и качеству. Использование прочного материала во время его создания даст возможность существенно увеличить сроки его эксплуатации.

Первые посетители высоко оценили удобство и современный дизайн – а оценка самих людей с ограниченными возможностями передвижения является самой объективной для нас, ведь в первую очередь, устанавливая пандус, мы думали именно об их удобстве.



Отзыв посетительницы, Силвия Лиелбарде:

Очень хороший пандус. Удобный наклон подъема и нескользящая поверхность позволит в любую погоду самостоятельно как подняться так и спуститься с пандуса. Спасибо людям, которые осуществили этот проект!

Для людей с ограниченными возможностями, наличие этих специализированных приспособлений — крайне необходимо на каждом объекте современной социальной инфраструктуры. К сожалению, в наши дни количество людей, которые ограничены в движении, очень велико, и они нуждаются в нашей помощи и внимании.

Также в рамках проекта закуплены специальные эргометрические приспособления для людей-инвалидов, ортопедические матрасы и такая современная техника, как видеокамера, 2 фотоапарата, телевизор и 3 компьютера.

В ближайшее время также будет закуплен современный мобильный подъёмник для инвалидных колясок для перемещения по лестнице и автоподъёмник для автомобиля.

Детская площадка в г. Дагда

Уже прошлым летом в Дагде была установлена современная и окружающей среде дружелюбная детская игровая площадка. Чтобы оценить работу сделанную в рамках проекта, представляем мнения дагдчан, посещающих детскую площадку.

Солвита Бравкова: Мы в этом доме живём с марта этого года. Если погода не дождливая, дети каждый день приходят на эту площадку играть. Детям нравится и песок в песочнице, и гора с которой спускаться в низ. Ещё к всему этому, что уже есть, нам хотелось бы качели. Но в целом, игровая площадка хорошая. Одной такой площадки на весь город мало, потому что сюда приезжают родители и дети с отдалённых мест города и края. Много детей приходит играть с соседних домов. Всем нравится здесь находиться.

Наталия Силиневича: Мы с детьми очень часто приходим на детскую площадку по улице Бривибас 24. Как говорят мои девочки – «Пойдём на горку!». Очень хорошо, что площадка размещена среди домов, во дворе, где свободно от движения уличного транспорта, это не настолько большой риск, что ребёнок играя выбежит на улицу

и попадёт под машину. Игровой комплекс интересный и даже развивает моторику и воображение у детей. Лестница, передвижные доски очень хорошо развивают равновесие; сетка и снаряд для подтягивания – нагрузка на руки; горка развивает вестибулярный аппарат. Песочница приспособлена также для самих маленьких посетителей; они создают песочные фигурки, строят башни – это развивает фантазию и воображение. Лабиринты на стенах песочницы - тоже интересное задание для детского ума. Помню когда установили детскую площадку, одна мама сказала: „Хорошо было бы установить ещё скамейку для мам, пока дети играют, мы могли посидеть”. И на следующий день самоуправление установила скамейку. Мы рады что для детей появилось место для игр, для общения. Спасибо организаторам и инициаторам!

Скоро и дети посёлка Вецдоме Дагдского края смогут играть на похожей площадке, которую запланировано установить до октября этого года, также в рамках проекта „Nature therapy”.



Центр поддержки семьи в Илуксте

Центр поддержки семьи г. Илуксте каждый день посещают ученики, молодежь, а также их родители. Одни делают домашние задания, другие занимаются и учатся творческими навыками, а другие просто проводят с друзьями свободное время. В рамках проекта „Nature therapy” были реконструированы помещения для занятий.



Посетители рады уютным комнатам занятий и делятся своими впечатлениями:

- Проект даёт поддержку семьям Илукстского края, у которых проблемы с воспитанием детей, семьям группы социального риска и молодым семьям.
- Новые помещения красивые и дают детям импульс подумать о своём поведении, желании сохранить эти помещения такими же красивыми.
- В помещениях проходят занятия и для родителей – курсы изучения языка, дискуссии о культурноисторических вопросах.

*Ванда Римша,
директор Детского и юношеского центра*

- Хорошая возможность для детей, у которых сложная семейная обстановка дома, в хороших условиях выполнить домашнюю работу, забыть о ежедневных проблемах, найти понимающих друзей, какое то время пожить в «другом мире».
- Центр поддержки семьи предоставляет услуги компьютера и интернета, что очень важно в наше время.

*Рута Кумпня,
студентка IVF 4 курса Даугавпилсского Университета*

- Центр хорош для детей и юношей, которые ждут транспорт домой, они могут сделать домашние задания или просто отдохнуть в свободное время. Новые помещения предназначены как для детей, так и для взрослых, чтобы играть, пить чай и беседовать, узнать лучше друг друга.
- Это хорошая возможность и для тех, у кого дома есть трудности выполнять домашние задания, потому что нет нужного для этого рабочего места или подключения к интернету.

*Энджия Паберза,
ученица Илукстской ср. Школы №1, 12.а класс*



- Эти помещения идеальные как для учёбы, так и для работы, как для творческих мероприятий так и для отдыха.

*Елена Силиванова,
учитель художественной школы г.Даугавпилс „Saules skola”*

- Красивые помещения, которые вносят в нашу жизнь радостную ноту!

Яков, безработный, изучает латышский язык

Партнёрство проекта "Nature therapy"

Латвийское бюро Еврорегиона "Озерный край"

www.ezeruzeme.lv

Управление социальных дел

Даугавпилсской городской думы

www.soclp.lv

Дагдское краевое самоуправление

www.dagda.lv

Ливанское краевое самоуправление

www.livani.lv

Илукстское краевое самоуправление

www.ilukste.lv

Главное государственное управление
социальной защиты населения

Псковской области

www.social.pskov.ru

Центр лечебной педагогики и

дифференцированного обучения г.Псков

www.ccp-pskov.org



*Фото: Ежегодная конференция
"Совместные решения во благо приграничных регионов Эстонии, Латвии и России",
3-4 июня, 2014, г. Гатчина, Россия*

Программа приграничного сотрудничества Эстония-Латвия-Россия в рамках Европейского Инструмента Соседства и Партнерства 2007-2013 предоставляет финансирование для развития совместной приграничной деятельности в целях повышения конкурентноспособности региона за счет использования его потенциала и благоприятного положения на перекрестке путей между Европейским Союзом и Российской Федерацией.

Веб-сайт Программы: www.estlatrus.eu

Веб-сайт EuropeAid: http://ec.europa.eu/europeaid/index_en.htm